

«УТВЕРЖДАЮ»



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1 г. Льгова им В. Б. Бессонова»

ИНСТРУКЦИЯ

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЗАВАЛЕ ОБЛОМКАМИ СТЕН

- Оказаться в завале – это трагично, но совершенно не означает, что вы погребены навсегда. Главное – обуздать первый страх, не падать духом. Из любой, даже самой страшной ситуации, всегда есть выход.
- Помните, люди живут по 5-6 дней без корочки хлеба и глотка воды. Терпите и не расходуйте энергию даром. При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом.
- Не нервничайте.
- Осмотритесь внимательно, есть ли пустоты, может откуда-то поступает воздух или даже тянет ветерок.
- Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызывать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т.п.) укрепите потолок от обрушения и ждите помощи
- Может быть, можно самому как-то выбраться наружу или подать сигнал рукой, палкой, голосом. Если отыскали узкий лаз между навалившихся плит, попробуйте проползти ужом, остерегаясь смещения нависшей груды кирпича, кусков арматуры, поломанных плит.
- Для привлечения внимания спасателей можно кричать, стучать обломком кирпича по плите, трубе, арматуре. Используйте любой предмет. Если вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором.
- Как только машины и механизмы прекратят работу, наступит тишина, значит объявлена «минута молчания». В это время спасатели с приборами и собаками ведут усиленную разведку. Вас могут обнаружить по стону, крику и просто дыханию. Собака сразу почувствует, что где-то рядом живой человек.
- Если вам вдруг захотелось закурить, откажитесь от этой мысли. Дым окончательно уничтожит остатки кислорода, и вы задохнетесь.
- У вас рана или ожог. В вашей ситуации поможет собственная моча. Другого выхода в завале просто нет.