

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 г. ЛЬГОВА им. В.Б. БЕССОНОВА»**

307750 Курская область
г. Льгов, Площадь 1 мая, 20
e-mail: lgov376@mail.ru
lgov-sosh1.ru
Тел. 8(47140) 2-30-98

ПРИНЯТО
педагогическим советом
МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №1 г. Льгова им. В.Б.Бессонова»
(Протокол от №3 от 20.12.2019г.)

ПРИНЯТО
с учетом мнения родителей
(законных представителей)
(Протокол Совета родителей
от 20.12.2019г. №3)

ПРИНЯТО
с учетом мнения обучающихся
(Протокол Совета обучающихся
от 20.12.2019г. №3)



ПОЛОЖЕНИЕ
об организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы

2019 г

1. Общие положения

1.1. Под *физкультурно-оздоровительной* работой понимается система действий, направленных на развитие личностных ресурсов, формирование позитивных форм поведения, установок на здоровый образ жизни у школьников.

1.2. Под *спортивно-массовой* работой понимается привлечение школьников к организованной спортивной занятости и участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.

1.3. Указанные виды деятельности предполагают совокупность социальных, правовых и педагогических мер по укреплению здоровья обучающихся, а также выявлению и устранению причин и условий социально обусловленных отклонений в поведении несовершеннолетних, и предусматривают индивидуальную работу с детьми «группы риска», состоящими на различных видах профилактического учета.

2. Принципы организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

2.1. Любое негативное поведение, образ жизни, привычки несовершеннолетних есть проблема, которая не может быть решена запретительными или карательными мерами. В основе всех допустимых способов ее решения лежат принципы:

- убеждения ,
- полноты информации,
- доброй воли,
- соблюдения личных прав,
- доступности и бесплатности занятий.

2.2. Каждый *взрослый* человек вправе распоряжаться собственным здоровьем по своему усмотрению. Именно потому, что выбор делает взрослый человек, подростки, не будучи взрослыми, не должны курить, употреблять алкоголь и наркотики.

2.3. Приоритетной является задача воспрепятствования приобщения несовершеннолетних к табакокурению, алкоголизму, наркомании.

2.4. Пропагандистскую работу осуществляют по роду своей деятельности учителя физической культуры и другие педагоги образовательного учреждения, медицинские работники, а также все заинтересованные ведомства.

3. Цели и задачи организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

3.1. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность школьников выступает социальным процессом, объединяющим все здоровые интеллектуальные, нравственно-волевые, культурно-ценностные, мировоззренческие, профессиональные ресурсы, имеющим следующие цели и задачи:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья школьников;
- разностороннее развитие физических способностей у детей и подростков;
- воспитание подрастающего поколения, способного противостоять наркомании, пьянству, табакокурению, асоциальному поведению;
- достичь максимально возможного уровня физического развития и здоровья;
- создать систему непрерывного физического воспитания личности на всех возрастных этапах развития;
- готовить к жизни, труду, защите Отечества;
- укреплять здоровье, закаливать организм обучающихся, проводить мероприятия по профилактике заболеваний;
- формировать у школьников потребность быть здоровыми, а также устойчивый интерес к физической культуре и спорту;
- формировать установку на здоровый образ жизни (оптимальный двигательный режим, рациональное питание, личная гигиена, отказ от вредных пристрастий);
- вооружить детей и их родителей знаниями по использованию и применению средств физической культуры в жизни;
- проводить мониторинг здоровья школьников: следить за уровнем здоровья, физического развития, двигательной подготовленности и уровнем осознанности ценности здоровья;
- пропагандировать культуру досуга среди детей и подростков через организацию и участие в спортивно-массовых мероприятиях.
- обеспечить доступность и бесплатность занятий физической культурой и спортом для всех школьников;

- обеспечение способности у обучающихся адаптироваться к сложным ситуациям и противостоять повышенным стрессовым нагрузкам;
- проведение разнообразных форм досуговой деятельности, способных удовлетворить интересы и потребности различных возрастных групп школьников;
- увеличение числа школьников, занимающихся в физкультурно-оздоровительных и спортивных секциях.
- пропаганда и утверждение здорового образа жизни среди детей и подростков, их родителей, педагогов школы;
- создание условий для социализации личности обучающегося.

4. Основные направления деятельности в области организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении.

4.1. По содержанию работы:

- диагностическое;
- просветительское;
- профилактическое,
- реабилитационное;
- досуговая деятельность (занятость в спортивных секциях);
- спортивно-массовое.

4.2. По целевой группе:

- Ученики начальных классов;
- учащиеся второй и третьей образовательной ступени;
- ученики с ослабленным здоровьем;
- семья;
- педагогический коллектив.

5. Виды организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работы в школе включает в себя следующие **виды деятельности**:

- мониторинг состояния физического развития детей;
- пропаганда здорового образа жизни через урочную, внеклассную, досуговую, воспитательно-образовательную деятельность, организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении;
- участие в разработке и внедрении профилактических и воспитательных программ, программы «Здоровье», развития образовательного учреждения;
- расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных и оздоровительных секций на базе школы, внеклассную и внеурочную деятельность;
- психолого-педагогическое просвещение взрослых в области формирования здорового образа жизни, семейного досуга через участие в спортивных мероприятиях;
- формирование позитивного родительского мнения по вопросам воспитания детей средствами спорта;
- формирование привычки спортивного досуга и внимания к своему здоровью, как семейной ценности.

6. Технология деятельности по организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в образовательном учреждении

Система организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении содержит следующие модули:

- уроки физической культуры;
- работа школьных спортивных секций;
- проведение школьных спартакиад;
- проведение спортивных месячников;
- участие в олимпиадном движении;
- спортивно-массовые мероприятия различного уровня;
- информационно-разъяснительная работа с обучающимися и родительской общественностью.