Утверждаю:
И. о. директора школы
_____ О.В. Трифонова

МЕНЮ «02» апреля 2024г.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Вес порции г.	Цена (руб.)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак для детей 7-11 лет						
288	Курица отварная	100	34.80	413,34	43.34	26.26	
332	Макароны отварные	150	10	157,40	5,35	0,55	26,6
ПР	Хлеб пшеничный	50	1.5	107,2	5,07	1,07	20,9
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		9,87
	Итого:	**500**	**50,3**	**719,54**	**54,29**	**27,88**	**57,37**
	Обед для детей 7-11 лет						
43	Салат из белокочанной капусты	60	6	51,54	0,85	3,05	5,19
139	Суп картофельный с бобовыми на костном/б. (гороховый)	200	22	173,48	9,85	5,87	12,5
462	Тефтеля мясная	100	45	288,75	15,55	11,55	15,70
511	Рис отварной	150	10	162,3	2,38	5,26	1,24
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	5,07	1,07	20,9
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		9,87
	Итого:	**740**	**90**	**824,87**	**33,76**	**26,8**	**65,2**
	Обед для детей 11 лет и старше						
43	Салат из белокочанной капусты	100	6	87,40	1,41	5,08	9,02
139	Суп картофельный с бобовыми на костном/б. (гороховый)	250	22	216,86	11,7	7,32	17,8
462	Тефтеля мясная	100	45	288,75	15,55	11,55	15,70
511	Рис отварной	150	10	162,3	2,38	5,26	1,24
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	5,07	1,07	20,9
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		9,87
	Итого:	**850**	**90**	**904,11**	**36,64**	**30,28**	**74,53**
	Полдник для детей 7-11 лет						
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		9,87
769	Пирожок с повидлом	100	25	394,0	7,5	13,2	60,9
	Итого:	**300**	**29**	**435,6**	**8,03**	**13,2**	**70,77**
	Всего:	**2390**	**259,3**	**2884,12**	**132,72**	**98,16**	**267,87**

Шеф –повар: **Н.В. Казавкова**
Медсестра: **Е.Ю. Ершова**
Ответственный за питание: **О.А. Головачева**
Член Совета родителей: **В.В. Соколова**