

МЕНЮ «04» октября 2023г.



Утверждаю:

И. о. директора школы
О.В. Трифонова

Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции(г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
363	Пудинг твороженный	150/5	38	354,14	10,26	15,75	16,95
692	Кофейный напиток с молоком	200	12	152,0	2,5	3,6	28,7
	Яблоко	100	7,5	90,36	0,8	0,4	28,1
	Итого:		57,5	596,5	13,56	19,75	73,75

Обед для детей 7-11 лет

Обед для детей 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Обед для детей 7-11 лет			Обед для детей 11 лет и старше					
					Белки	Жиры	Углеводы	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
По тех.	Свежий огурец	80	7,5	12,0	0,55	0,1	1,9	80	7,5	12,0	0,55	0,1	1,9
124	Щи на кур./б.	250	25	130,4	5,7	5,75	19,08	250	25	130,4	5,7	5,75	19,08
451	Котлета мясная	100	45	164,1	14,26	10,35	30,67	100	45	164,1	14,26	10,35	30,67
332	Рожки с маслом	155	12	337,5	4,1	11,18	23,58	200	12	337,5	4,1	11,18	23,58
По тех.	Хлеб йодированный	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3
633	Компот из свежих фруктов	200	10	105,0	-	-	26,72	200	10	105,0	-	-	26,72
	Итого:		100,5	938	31,61	28,48	142,25	100,5	938	31,61	28,48	142,25	

Полдник

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
По тех.	Печенье	50	16	112,0	2,1	1,5	24,1
686	Чай с сахаром, с лимоном	200/3	4	56,0	0,2	-	13,6
	Итого		20	168	2,3	1,5	37,7

Шеф –повар:

Медсестра:

Ответственный за питание:

Председатель Совета родителей:

Н.В. Казавкова

Н.В. Казавкова

Е.Ю. Ершова

Е.Ю. Ершова

О.А. Головачева

О.А. Головачева

В.В. Соколова

В.В. Соколова