

Утверждаю:

И. о. директора школы

О.В. Трифонова

**МЕНЮ «06» марта 2024г.**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Вес порции г.	Цена (руб.)	Энергетическая ценность ккал	Питательные вещества (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	<b><u>Завтрак для детей 7-11 лет</u></b>						
222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой	200	39	449,32	22,4	17,07	51,47
692	Кофейный напиток с молоком	200	12	118,80	2,24	2,10	25,03
368	Яблоко	100	8,5	44,0	0,4	0,4	10,3
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>59,5</b>	<b>612,12</b>	<b>25,04</b>	<b>19,57</b>	<b>86,53</b>
	<b><u>Обед для детей 7-11 лет</u></b>						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	25	27,28	0,80	0,14	6,04
639	Компот из смеси сухофруктов	200	12	110,0	10,0	0,06	35,2
608	Котлета мясная	100	48	288,75	15,55	11,55	15,70
332	Макароны отварные	150	12	157,40	5,35	0,55	26,6
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	3,07	1,07	20,9
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>100</b>	<b>690,63</b>	<b>34,77</b>	<b>13,37</b>	<b>104,44</b>
	<b><u>Обед для детей 11 лет и старше</u></b>						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	25	34,1	1,0	0,17	7,55
639	Компот из смеси сухофруктов	200	12	110,0	10,0	0,06	35,2
608	Котлета мясная	100	48	288,75	15,55	11,55	15,70
332	Макароны отварные	200	12	209,90	7,14	0,74	25,6
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	3,07	1,07	20,9
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>100</b>	<b>749,95</b>	<b>36,76</b>	<b>13,59</b>	<b>104,95</b>
	<b><u>Полдник для детей 7-11 лет</u></b>						
	Печенье	100	16	224,0	4,2	3,0	48,2
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		9,87
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>20</b>	<b>265,6</b>	<b>4,79</b>	<b>3,0</b>	<b>58,07</b>
	<b>Всего:</b>	<b>2300</b>	<b>283</b>	<b>2318,3</b>	<b>130,56</b>	<b>49,53</b>	<b>354,26</b>

Шеф –повар:

Медсестра:

Ответственный за питание:

Член Совета родителей:

 Н.В. Казавкова

 Е.Ю. Ершова

 О.А. Головачева

 В.В. Соколова