



Утверждаю:
директора школы
О.В. Грифонова

МЕНЮ 6 сентября

**Завтрак
7-11 лет**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции(г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
363	Пудинг творожный	150/15	38	354,14	10,26	15,75	16,95
692	Кофейный напиток с молок.	200	12	152,0	2,5	3,6	28,7
	Яблоко	100	7,50	90,36	0,8	0,4	28,1
	Итого		57,5	684,76	18,53	17,18	82,72

Обед

7-11 лет

11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белк и	Жир ы	Угледо в	Масса порци и	Цен а	Энергетическ ая ценность	Белк и	Жир ы	Углев оды
По тех	Свежий огурец	80	7,5	12,0	0,55	0,1	1,9	80	7,5	12,0	0,55	0,1	1,9
124	Щи на кур./б.	250	25,0	130,4	5,7	5,75	19,08	250	25,0	130,4	5,7	5,75	19,08
451	Котлета мясная	100	40,0	164,1	14,26	10,35	30,67	100	40,0	164,1	14,26	10,35	30,67
332	Рожки с маслом	150/5	10	337,5	4,1	11,18	23,58	200/5	12	365,3	4,8	12,36	25,75
По тех	Хлеб	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3
633	Компот из свеж./фр.	200	10,0	105,0	-	-	26,72	200	10,0	105,0	-	-	26,72
	Итого		95,5						97,5				

Полдник

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
По тех	Печенье	50	16,0	112,0	2,1	1,5	24,1
686	Чай с сахаром , с лимоном	200/3	4,0	56,0	0,2	-	13,6
	Итого		20				

Шеф-повар:
Медсестра:
Ответственный за питание:
Председатель Совета родителей:

Н.В. Казавкова
Е.Ю. Ершова
А.Е. Гуторова
В.В. Соколова