

Утверждаю:

И.о. директор школы
О.В. Трифонова

МЕНЮ 7 сентября

Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции(г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
43	Салат из свеж. капусты	60	6	102	8,3	4,2	29,9
464	Тефтели мясные	90	35	360,8	7,18	11,67	19,51
509	Каша гречневая с маслом	150/5	10	53,6	8,8	6,3	21,8
По тех	Хлеб	30	1	36,8	1,17	0,13	7,7
631	Чай с сахаром, с лимоном	200/3	4	56,0	0,2	-	13,6
	Итого		56	547,58	18,51	16,65	70,36

Обед

7-11 лет





11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
71	Винегрет овоц.	80	7,5	90	0,25	0,08	11,2	80	7,5	90	0,25	0,08	11,2
148	Суп лап. домашняя	250	22,0	120,0	4,08	17,55	30,67	250	22,0	120,0	4,08	4,97	17,55
487	Курица варёная	100	30,0	207,92	7,95	9,28	-	100	30,0	207,92	7,95	9,28	-
520	Картофельное пюре	150	12,0	268,08	12,01	13,05	52,34	200	15,0	381,05	12,57	13,4	55,12
По тех	Хлеб	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3
633	Компот из свеж. фруктов	200	10	105,0	-	-	26,72	200	10	105,0	-	-	26,72
	Итого		84,5						87,5				

Полдник

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
По тех	Вафли	50	12	112,0	2,5	1,5	24,1
По тех	Молоко	200	14	123,0	5,6	6,4	9,4
	Итого		26				

Шеф-повар:
Медсестра:
Ответственный за питание:
Председатель Совета родителей:

 Н.В. Казавкова
 Е.Ю. Ершова
 А.Е. Гуторова
 В.В. Соколова