



Утверждаю:  
И. О. Грифонова  
директора школы

**МЕНЮ «07» ноября 2023г.**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Вес порции г.	Цена (руб.)	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак для детей 7-11 лет</b>							
297	Каша ассорти «Дружба»	200	23,5	248,30	6,20	8,60	42,7
3	Бутерброд с маслом и сыром	60	22	164,9	7,8	8,9	18,2
693	Какао с молоком	200	12	177,56	4,62	4,02	48,8
209	Яйцо отварное	40	13	63,0	5,1	4,6	0,3
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>70,5</b>	<b>653,76</b>	<b>23,72</b>	<b>26,12</b>	<b>110,0</b>
<b>Обед для детей 7-11 лет</b>							
43	Салат из белокочанной капусты	60	6	51,54	0,85	3,05	5,19
139	Суп картофельный с бобовыми на костном/б. (гороховый)	200	22	173,48	9,38	5,87	12,3
462	Тефтели мясные	80	45	191,33	8,8	13,06	9,66
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	10	233,2	3,23	5,22	34,74
946	Час с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		0,87
ПР	Хлеб пшеничный	50	2	107,2	3,07	1,07	20,9
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>89</b>	<b>798,35</b>	<b>25,86</b>	<b>28,27</b>	<b>83,66</b>
<b>Обед для детей 11 лет и старше</b>							
43	Салат из белокочанной капусты	100	6	87,40	1,41	5,08	9,02
139	Суп картофельный с бобовыми на костном/б. (гороховый)	250	22	216,86	11,7	7,32	17,8
462	Тефтели мясные	80	45	191,33	8,8	13,06	9,66
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	10	233,2	3,23	5,22	34,74
946	Час с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		0,87
ПР	Хлеб пшеничный	50	2	107,2	3,07	1,07	20,9
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>89</b>	<b>877,59</b>	<b>28,74</b>	<b>31,75</b>	<b>92,99</b>
<b>Полдник для детей 7-11 лет</b>							
769	Булочка с сахаром	100	15	394,0	7,5	13,2	60,9
399	Сок фруктовый	200	20	92,0	1,0	0,20	20,20
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>35</b>	<b>486,0</b>	<b>8,5</b>	<b>13,40</b>	<b>81,1</b>
	<b>Всего:</b>	<b>2370</b>	<b>280,5</b>	<b>2815,7</b>	<b>86,82</b>	<b>99,54</b>	<b>367,75</b>

Шеф –повар:

Медсестра:

Ответственный за питание:

Председатель Совета родителей:

Н.В. Казавкова

Е.Ю. Ершова

О.А. Головачева

В.В. Соколова