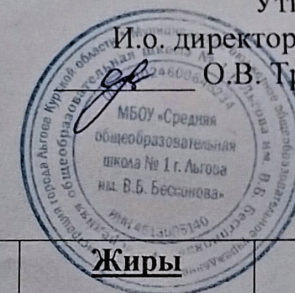


Утверждаю:

И.о. директора школы
О.В. Трифонова



МЕНЮ 8 сентября

**Завтрак
7-11 лет**

<u>№ рецептуры</u>	<u>Наименование блюда</u>	<u>Масса порции(г)</u>	<u>Цена (руб)</u>	<u>Энергетическая ценность</u>	<u>Белки</u>	<u>Жиры</u>	<u>Углеводы</u>
431	Печень	100	33,0	271,5	5,84	7,22	18,83
520	Картоф. пюре	150	12	269,08	12,01	13,05	52,34
По тех	Свежий огурец	60	5,2	40,38	0,46	-	1,43
	Итого		50,2	684,76	18,53	17,18	82,72

Обед

7-11 лет

11 лет и старше

<u>№ рецептуры</u>	<u>Наименование блюда</u>	<u>Масса порции</u>	<u>Цена</u>	<u>Энергетическая ценность</u>	<u>Белки</u>	<u>Жиры</u>	<u>Углевод</u>	<u>Масса порции</u>	<u>Цена</u>	<u>Энергетическая ценность</u>	<u>Белки</u>	<u>Жиры</u>	<u>Углевод</u>
43	Салат из свеж.кап.	80	6,0	102	8,3	4,39	29,9	80	6,0	102	8,3	4,39	29,9
221	Свекольник	250	25,0	288,0	3,02	2,3	10,0	250	25,0	288,0	5,7	2,3	10,0
451	Котлета мясная	90	40,0	164,1	14,26	10,35	30,67	90	40,0	164,1	14,26	10,35	30,67
332	Рожки с маслом	150/5	10	337,5	4,1	11,18	23,58	200/5	12	365,3	4,1	12,36	23,58
По тех	Хлеб	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3
633	Компот из свеж./фр.	200	10,0	105,0	-	-	26,72	200	10,0	105,0	-	-	26,72
	Итого		94						96				

Полдник



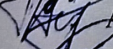

<u>№ рецептуры</u>	<u>Наименование блюда</u>	<u>Масса порции (г)</u>	<u>Цена (руб)</u>	<u>Энергетическая ценность</u>	<u>Белки</u>	<u>Жиры</u>	<u>Углеводы</u>
363	Запеканка творож.	100	25	172,07	7,9	7,7	8,47
631	Чай с сахаром , с лимоном	200/3	4,0	56,0	0,2	-	13,6
	Итого		29				

Шеф-повар:

Медсестра:

Ответственный за питание:

Председатель Совета родителей:

 Н.В. Казавкова
 Е.Ю. Ершова
 А.Е. Гуторова
 В.В. Соколова