

МЕНЮ «08» ноября 2023г.



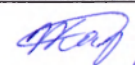
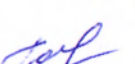

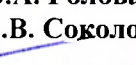
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Вес порции г.	Цена (руб.)	Энерг. ценность, ккал	Пищевые вещества (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей 7-11 лет							
288	Курица отварная	100	34,80	413,34	43,34	26,26	
511	Рис отварной	150	10	162,3	2,38	5,26	1,24
ПР	Хлеб пшеничный	50	1,5	107,2	3,07	1,07	20,9
946	Час с сахаром с лимоном	200	3	41,6	0,53		9,87
	Яблоко	100	8,5	44,0	0,4	0,4	10,3
	Итого:	600	57,8	768,44	71,39	32,99	42,31
Обед для детей 7-11 лет							
43	Салат из белокочанной капусты	60	6	51,54	0,85	3,05	5,19
138	Суп крестьянский крупой (пшено)	200	20	147,86	8,0	7,38	6,32
608	Котлета мясная	100	48	228,75	15,55	11,55	15,70
332	Макароньы отварные	150	12	157,40	5,35	0,55	25,6
399	Сок фруктовый	200	13	92,0	1,0	0,20	20,20
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	3,07	1,07	20,9
	Итого:	760	102	784,75	33,82	23,8	93,91
Обед для детей 11 лет и старше							
43	Салат из белокочанной капусты	100	6	87,40	1,41	5,08	9,02
138	Суп крестьянский крупой (пшено)	200	20	147,86	8,0	7,38	6,32
608	Котлета мясная	100	48	228,75	15,55	11,55	15,70
332	Макароньы отварные	150	12	157,40	5,35	0,55	25,6
399	Сок фруктовый	200	13	92,0	1,0	0,20	20,20
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	3,07	1,07	20,9
	Итого:	800	102	820,61	34,39	25,83	97,74
Полдник для детей 7-11 лет							
	Печенье	100	16	636,72	11,28	12,64	119,84
399	Молоко	200	18	92,0	1,0	0,20	20,20
	Итого:	300	34	728,72	12,28	12,84	140,04
	Всего:	2460	291,8	3102,52	151,88	95,46	374,0

Шеф –повар:

Медсестра:

Ответственный за питание:

Председатель Совета родителей:

Н.В. Казавкова

Е.Ю. Ершова

О.А. Головачева

В.В. Соколова