Утверждаю:
И. о. директора школы
О.В. Трифонова

МЕНЮ «09» октября 2023г.

Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции(г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
161	Каша молочная геркулесовая	200	22,0	109,0	5,2	5,2	29,4
3	Бутерброд с маслом	40	13,5	220,1	8,25	9,11	14,52
693	Какао с молоком	200	12,0	190,0	4,9	5,04	32,5
	Киви	100	17,5	68,4	0,8	0,4	11,33
	Итого		**65,0**	587,5	19,15	19,75	87,75

Обед для детей 7-11 лет **Обед для детей 11 лет и старше**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
43	Салат из свежей капусты	80	6	102,0	8,3	4,39	29,9	80	6	102	8,3	4,39	29,9
132	Рассольник	250	25	103,0	6,66	14,34	0,96	250	25	103,0	6,66	14,34	0,96
464	Плов из отварного мяса	230	45	587,05	13,6	13,2	56,79	230	45	587,05	13,6	13,2	56,79
640	Кисель	200	12	84,0	0,6	-	31,1	200	12	84,0	0,6	-	31,1
По тех.	Хлеб йодированный	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3
	Итого		**91**	1065,05	96,16	33,03	159,05		**91**	1065,05	96,16	33,03	159,05

Полдник

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
По тех.	Кефир йодированный	200	16	117,0	5,6	6,4	8,2
По тех.	Вафли	25	4,0	118,0	2,1	1,5	25,3
	Итого		**20,0**	235,0	7,7	7,9	33,5

Шеф –повар: **Н.В. Казавкова**
Медсестра: **Е.Ю. Ершова**
Ответственный за питание: **О.А. Головачева**
Председатель Совета родителей: **В.В. Соколова**