

Утверждаю:

И.о. директора школы
О.В. Трифонова

МЕНЮ «10» ноября 2023г.







№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Вес порции г.	Цена (руб.)	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей 7-11 лет							
261	Печень тушеная в соусе	100	33	197,0	11,43	15,75	2,51
694	Пюре картофельное	150	15	137,25	3,06	4,80	20,45
	Огурец свежий	50	5,2	7,0	0,40	0,05	1,25
943	Чай с сахаром	200	4	56,8	0,2		14,0
ПР	Хлеб пшеничный	50	1,5	107,2	3,07	1,07	20,9
	Итого:	550	43,82	505,25	18,16	21,67	59,11
Обед для детей 7-11 лет							
43	Салат из белокочанной капусты	60	6	51,54	0,85	3,05	5,19
114	Борщ с картофелем (свекольник)	200	25	55,54	1,0	3,8	5,6
608	Котлета мясная	100	48	288,75	15,55	11,55	15,70
332	Макароны отварные	150	10	157,40	5,35	0,55	26,6
639	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110,0	10,0	0,06	35,2
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	3,07	1,07	20,9
	Итого:	760	102	770,43	35,82	20,08	109,19
Обед для детей 11 лет и старше							
43	Салат из белокочанной капусты	60	6	51,54	0,85	3,05	5,19
114	Борщ с картофелем (свекольник)	250	25	83,33	1,5	5,7	8,4
608	Котлета мясная	100	48	288,75	15,55	11,55	15,70
332	Макароны отварные	150	10	157,40	5,35	0,55	26,6
639	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110,0	10,0	0,06	35,2
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	3,07	1,07	20,9
	Итого:	810	102	791,22	36,32	21,98	111,99
Полдник для детей 7-11 лет							
222	Пудинг из творога (запеченный)	150	25	449,32	22,4	17,07	51,47
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		9,87
	Итого:	350	29	490,92	22,93	17,07	61,34
	Всего:	2470	276,82	2557,82	113,67	80,8	341,63

Шеф –повар:

Медсестра:

Ответственный за питание:

Председатель Совета родителей:

 Н.В. Казавкова
 Е.Ю. Ершова
 О.А. Головачева
 В.В. Соколова