

Утверждаю:
И.о. директора школы
О.В. Трифонова



МЕНЮ «12» января 2024г.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Вес порции г.	Цена (руб.)	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак для детей 7-11 лет</u>							
261	Печень тушеная в соусе с овощами	100	33	197,0	11,43	15,75	2,51
694	Пюре картофельное	150	15	137,25	3,06	4,80	20,45
	Огурец свежий	80	5,2	11,2	0,64	0,08	2,0
943	Чай с сахаром	200	4	56,8	0,2		14,0
ПР	Хлеб пшеничный	70	1,5	150,08	4,29	1,49	29,26
	Итого:	580	58,7	552,33	19,62	22,12	68,22
<u>Обед для детей 7-11 лет</u>							
43	Салат из белокочанной капусты	60	6	51,54	0,85	3,05	5,19
114	Борщ с картофелем (свекольник)	200	25	55,54	1,0	3,8	5,6
608	Котлета мясная	100	48	288,75	15,55	11,55	15,70
332	Макароны отварные	150	10	157,40	5,35	0,55	26,6
639	Компот из смеси сухофруктов	200	12	110,0	10,0	0,06	35,2
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	3,07	1,07	20,9
	Итого:	760	104	770,43	35,82	20,08	109,19
<u>Обед для детей 11 лет и старше</u>							
43	Салат из белокочанной капусты	60	6	51,54	0,85	3,05	5,19
114	Борщ с картофелем (свекольник)	250	25	83,33	1,5	5,7	8,4
608	Котлета мясная	100	48	288,75	15,55	11,55	15,70
332	Макароны отварные	150	10	157,40	5,35	0,55	26,6
639	Компот из смеси сухофруктов	200	12	110,0	10,0	0,06	35,2
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	3,07	1,07	20,9
	Итого:	810	104	791,22	36,32	21,98	111,99
<u>Полдник для детей 7-11 лет</u>							
222	Пудинг из творога (запеченный)	150	25	449,32	22,4	17,07	51,47
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		9,87
	Итого:	350	29	490,92	22,93	17,07	61,34
	Всего:	2500	293,7	2604,9	114,69	81,33	350,74

Шеф –повар:
Медсестра:
Ответственный за питание:
Член Совета родителей:

Медсестра
Трифонова
Н.В. Казавкова
Е.Ю. Ершова
О.А. Головачева
В.В. Соколова