

Утверждаю:  
И. о. директора школы  
\_\_\_\_\_ О.В. Трифонова

**МЕНЮ «12» октября 2023г.**

**Завтрак**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции(г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
160	Каша молочная ячневая	200	22	191,3	4,8	8,51	19,1
693	Какао с молоком	200	12	187,1	4,7	5,04	27,33
3	Бутерброд с маслом и сыром	40 30	24	120,1	8,25	6,1	15,52
	Яблоко	100	8,5	90,36	0,8	0,4	28,1
	<b>Итого</b>		<b>66,5</b>	<b>588,86</b>	<b>18,55</b>	<b>20,05</b>	<b>141,53</b>

**Обед для детей 7-11 лет**

**Обед для детей 11 лет и старше**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
43	Салат из свежей капусты	80	6	102	8,3	4,39	29,9	80	6	102	8,3	4,39	29,9
139	Суп с фасолью на курином бульоне	250	22	126,05	13,62	10,39	23,7	250	22	126,05	13,62	10,39	23,7
374	Рыба запечённая с овощами	100	36	239,38	6,74	8,73	24,79	100	36	239,38	6,74	8,73	24,79
511	Рис припущенный с маслом	155	12	263,77	2,8	8,06	27,7	205	12	263,77	2,8	8,06	27,7
631	Чай с сахаром и лимоном	203	4	56,0	1,4	-	13,6	203	4	56,0	1,4	-	13,6
По тех.	Хлеб пшеничный	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>1052,43</b>	<b>39,86</b>	<b>32,67</b>	<b>159,99</b>		<b>83</b>	<b>1052,43</b>	<b>39,86</b>	<b>32,67</b>	<b>159,99</b>

**Полдник**


№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
По тех.	Кефир йод.	200	19,20	117,0	5,6	6,4	8,2
По тех.	Пряник	25	4,5	118,0	2,1	1,9	25,3
	<b>Итого</b>		<b>23,7</b>	<b>235,0</b>	<b>7,7</b>	<b>8,3</b>	<b>33,5</b>

Шеф –повар:

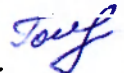
Медсестра:

Ответственный за питание:

Председатель Совета родителей:

 Н.В. Казавкова

 Е.Ю. Ершова

 О.А. Головачева

 В.В. Соколова