

Утверждаю:

И. о. директора школы  
О.В. Трифонова

**МЕНЮ «16» февраля 2024г.**



№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Вес порции г.	Цена (руб.)	Энерг. ценность, ккал	Пищевые вещества (г.)		
					"Белки"	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак для детей 7-11 лет</b>							
608	Тефтели мясная	100	45	288,75	15,55	11,55	15,70
649	Пюре картофельное	150	10	137,25	3,06	4,80	20,45
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		0,87
ПР	Хлеб пшеничный	70	1,5	150,08	4,29	1,49	29,26
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>60,5</b>	<b>617,68</b>	<b>23,43</b>	<b>17,84</b>	<b>66,28</b>
<b>Обед для детей 7-11 лет</b>							
101	Суп картофельный с крупой (гречневый)	200	22	76,78	1,96	2,04	12,3
608	Котлета мясная	100	46	228,75	15,55	11,55	15,70
332	Макароны отварные	150	12	157,40	5,35	0,55	26,6
126	Икра свекольная	60	6	60,06	1,4	2,76	7,39
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		0,87
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	3,07	1,07	20,9
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>93</b>	<b>671,79</b>	<b>27,86</b>	<b>17,97</b>	<b>83,76</b>
<b>Обед для детей 11 лет и старше</b>							
101	Суп картофельный с крупой (гречневый)	250	22	115,19	2,95	3,07	18,47
608	Котлета мясная	100	46	228,75	15,55	11,55	15,70
332	Макароны отварные	150	12	157,40	5,35	0,55	26,6
126	Икра свекольная	60	6	60,06	1,4	2,76	7,39
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		0,87
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	3,07	1,07	20,9
	<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>93</b>	<b>710,2</b>	<b>28,85</b>	<b>19,0</b>	<b>89,93</b>
<b>Полдник для детей 7-11 лет</b>							
769	Пирожок с повидлом	100	25	394,0	7,5	13,2	60,9
399	Сок фруктовый	200	21	92,0	1,0	0,20	20,20
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>46</b>	<b>486,0</b>	<b>8,5</b>	<b>13,4</b>	<b>81,1</b>
	<b>Всего:</b>	<b>2390</b>	<b>292,5</b>	<b>2485,67</b>	<b>88,64</b>	<b>68,21</b>	<b>321,07</b>

Шеф –повар:

Медсестра:

Ответственный за питание:

Член Совета родителей:

  
  


Н.В. Казавкова  
 Е.Ю. Ершова  
 О.А. Головачева  
 В.В. Соколова