

МЕНЮ «16» октября 2023г.

Завтрак для детей 7-11 лет



Утверждаю:
И.о. директора школы
О.В. Трифонова

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции(г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
160	Каша молочная Дружба	200	23,5	197,0	3,09	4,07	36,98
686	Какао с молоком	200	12	145,2	2,52	3,72	25,49
	Яйцо	40	10	63	5,1	4,6	0,30
3	Бутерброд с маслом. с сыром	70	22	120,1	8,25	6,1	15,52
	Итого		67,5	525,3	18,96	18,49	78,29

Обед для детей 7-11 лет

Обед для детей 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед для детей 7-11 лет						Обед для детей 11 лет и старше					
		Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
24	Суп гороховый	250	22	189,0	2,9	6,08	20,62	250	22	189,0	2,9	6,08	20,62
464	Тефтели мясные	90	42	223,0	11,78	12,91	14,90	90	42	223,0	11,78	12,91	14,90
509	Каша гречневая	155	10	230,6	8,8	6,3	21,8	205	12	230,6	8,8	6,3	21,8
41	Салат из свежей капусты	60	6	199,6	2,67	6,32	16,72	60	6	199,6	2,67	6,32	16,72
По тех	Хлеб пшеничный	60	2	73,5	2,34	0,27	15,3	90	3	86,8	3,08	0,31	20,4
686	Чай с сахаром, с лимоном	200	4	107,8	0,9	0,1	23,86	200	4	107,8	0,9	0,1	23,86
	Итого		89	1023,5	29,39	31,98	113,2		89	1036,8	29,39	31,98	113,2

Полдник

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
По тех	Булочка с сахаром	80	15	115,8	6,4	5,8	13,48
701	Сок фруктовый	200	20	108	1,4	-	26,6
	Итого		35	223,8	7,8	5,8	40,08

Шеф –повар:

Медсестра:

Ответственный за питание:

Председатель Совета родителей:

Н.В. Казавкова

Е.Ю. Ершова

О.А. Головачева

В.В. Соколова