

Утверждаю:

И. о. директора школы  
О.В. Трифонова



**МЕНЮ «17» октября 2023г.**

**Завтрак**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции(г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
487	Куры отварные	100	29,76	207,92	7,95	9,28	-
511	Рис с маслом	155	10	169,0	7,8	8,06	27,7
По тех.	Хлеб пшеничный	30	1	36,8	1,17	0,13	7,7
686	Чай с сахаром. с лимоном	200	3	18,6	0,9	-	23,86
По тех.	Зеленый горошек	60	4,8	-	1,2	-	3,4
	Яблоко	100	7,5	90,36	0,8	0,4	28,1
	<b>Итого</b>		<b>57,06</b>	<b>578,68</b>	<b>19,12</b>	<b>17,87</b>	<b>80,5</b>

**Обед для детей 7-11 лет**

**Обед для детей 11 лет и старше**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
139	Суп картофельный с пшеном	250	20	158	8,5	7,4	21,5	250	20	158	8,5	7,4	21,5
451	Котлета мясная	100	45	164,1	14,26	10,35	30,67	100	45	164,1	14,26	10,35	30,67
332	Рожки с маслом	155	12	164,1	9,7	11,18	23,58	200	12	164,1	9,7	11,18	23,58
43	Салат из свежей капусты	80	6	102,0	8,3	4,39	29,9	80	6	102	8,3	4,39	29,9
По тех.	Хлеб пшеничный	80	3	180,0	7,0	1,1	40,3	80	3	180,0	7,0	1,1	40,3
По тех.	Кисель ягодный	200	12	108,0	0,1	-	35,2	200	12	108	0,1	-	35,2
	<b>Итого</b>		<b>98</b>	<b>876,2</b>	<b>47,86</b>	<b>34,42</b>	<b>181,15</b>		<b>98</b>	<b>876,2</b>	<b>47,86</b>	<b>34,42</b>	<b>181,15</b>

**Полдник**


№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
686	Молоко	200	18	123,0	5,6	6,4	9,4
По тех.	Печенье	50	16	112,0	2,1	1,5	24,1
	<b>Итого</b>		<b>34</b>	<b>235</b>	<b>7,1</b>	<b>7,9</b>	<b>33,5</b>

Шеф –повар:

Медсестра:

Ответственный за питание:

Председатель Совета родителей:

 Н.В. Казавкова

 Е.Ю. Ершова

 О.А. Головачева

 В.В. Соколова