

**МЕНЮ «18» октября 2023г.**

**Завтрак**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции(г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
363	Пудинг твороженный	155	38	354,14	10,26	15,75	16,95
692	Кофейный напиток с молоком	200	12	152,0	2,5	3,6	28,7
	Яблоко	100	7,5	90,36	0,8	0,4	28,1
	<b>Итого:</b>		<b>57,5</b>	<b>596,5</b>	<b>13,56</b>	<b>19,75</b>	<b>73,75</b>



Утверждаю:  
И.о. директора школы  
О.В.Трифорова

**Обед для детей 7-11 лет**

**Обед для детей 11 лет и старше**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
По тех.	Свежий огурец	80	7,5	12,0	0,55	0,1	1,9	80	7,5	12,0	0,55	0,1	1,9
124	Щи на кур./б.	250	25	130,4	5,7	5,75	19,08	250	25	130,4	5,7	5,75	19,08
451	Котлета мясная	100	45	164,1	14,26	10,35	30,67	100	45	164,1	14,26	10,35	30,67
332	Рожки с маслом	155	12	337,5	4,1	11,18	23,58	200	12	337,5	4,1	11,18	23,58
По тех.	Хлеб пшеничный	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3
633	Компот из свежих фруктов	200	10	105,0	-	-	26,72	200	10	105,0	-	-	26,72
	<b>Итого:</b>		<b>102,5</b>	<b>938</b>	<b>31,61</b>	<b>28,48</b>	<b>142,25</b>		<b>102,5</b>	<b>938</b>	<b>31,61</b>	<b>28,48</b>	<b>142,25</b>

**Полдник**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
По тех.	Печенье	50	16	112,0	2,1	1,5	24,1
686	Чай с сахаром, с лимоном	200/3	4	56,0	0,2	-	13,6
	<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>168</b>	<b>2,3</b>	<b>1,5</b>	<b>37,7</b>

Шеф –повар:

Медсестра:

Ответственный за питание:

Председатель Совета родителей:

*Handwritten signature*

Н.В. Казавкова

*Handwritten signature*

Е.Ю. Ершова

*Handwritten signature*

О.А. Головачева

*Handwritten signature*

В.В. Соколова