

Утверждаю:
 И.В. Грифонова
 директор школы



МЕНЮ «19» сентября 2023г.

Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции(г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
487	Куры отварные	100	29,76	207,92	7,95	9,28	-
511	Рис с маслом	150/5	10	169,0	7,8	8,06	27,7
По тех.	Хлеб йодированный	30	1	36,8	1,17	0,13	7,7
686	Чай с сахаром, с лимоном	200	3	18,6	0,9	-	23,86
По тех.	Зеленый горошек	60	4,8	-	1,2	-	3,4
	Яблоко	100	7,5	90,36	0,8	0,4	28,1
	Итого		57,06	578,68	19,12	17,87	80,5

Обед для детей 7-11 лет

Обед для детей 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
139	Суп картофельный с пшеном	250	20	158	8,5	7,4	21,5	250	20	158	8,5	7,4	21,5
451	Котлета мясная	100	40	164,1	14,26	10,35	30,67	100	40	164,1	14,26	10,35	30,67
332	Рожки с маслом	150/5	10	164,1	9,7	11,18	23,58	150/5	10	164,1	9,7	11,18	23,58
43	Салат из свежей капусты	80	6	102,0	8,3	4,39	29,9	80	6	102	8,3	4,39	29,9
По тех.	Хлеб йодированный	80	3	180,0	7,0	1,1	40,3	80	3	180,0	7,0	1,1	40,3
По тех.	Кисель ягодный	200	12	108,0	0,1	-	35,2	200	12	108	0,1	-	35,2
	Итого		91	876,2	47,86	34,42	181,15		91	876,2	47,86	34,42	181,15

Полдник

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
686	Молоко	200	18	123,0	5,6	6,4	9,4
По тех.	Печенье	50	16	112,0	2,1	1,5	24,1
	Итого		34	235	7,1	7,9	33,5

Шеф –повар:

Медсестра:

Ответственный за питание:

Председатель Совета родителей:

Handwritten signature
 Н.В. Казавкова

Handwritten signature
 Е.Ю. Ершова

Handwritten signature
 О.А. Головачева

Handwritten signature
 В.В. Соколова