

**МЕНЮ «19» декабря 2023г.**

Утверждаю:  
И. о. директора школы  
**О.В. Грифонова**



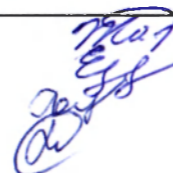
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Вес порции г.	Цена (руб.)	Энерг. ценность, ккал	Пищевые вещества (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак для детей 7-11 лет</b>							
288	Курица отварная	100	34,80	413,34	43,34	26,26	
332	Макароньы отварные	150	10	157,40	5,35	0,55	26,6
ПР	Хлеб пшеничный	50	1,5	107,2	5,07	1,07	20,9
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		9,87
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>50,3</b>	<b>719,54</b>	<b>54,29</b>	<b>27,88</b>	<b>57,37</b>
<b>Обед для детей 7-11 лет</b>							
43	Салат из белокочанной капусты	60	6	51,54	0,85	3,05	5,19
139	Суп картофельный с бобовыми на костном/б. (гороховый)	200	22	173,48	9,85	5,87	12,5
462	Тефтеля мясная	100	45	288,75	15,55	11,55	15,70
511	Рис отварной	150	10	162,3	2,38	5,26	1,24
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	5,07	1,07	20,9
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		9,87
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>90</b>	<b>824,87</b>	<b>33,76</b>	<b>26,8</b>	<b>65,2</b>
<b>Обед для детей 11 лет и старше</b>							
43	Салат из белокочанной капусты	100	6	87,40	1,41	5,08	9,02
139	Суп картофельный с бобовыми на костном/б. (гороховый)	250	22	216,86	11,7	7,32	17,8
462	Тефтеля мясная	100	45	288,75	15,55	11,55	15,70
511	Рис отварной	150	10	162,3	2,38	5,26	1,24
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	5,07	1,07	20,9
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		9,87
	<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>90</b>	<b>904,11</b>	<b>36,64</b>	<b>30,28</b>	<b>74,53</b>
<b>Полдник для детей 7-11 лет</b>							
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		9,87
769	Пирожок с повидлом	100	25	394,0	7,5	13,2	60,9
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>29</b>	<b>435,6</b>	<b>8,03</b>	<b>13,2</b>	<b>70,77</b>
	<b>Всего:</b>	<b>2390</b>	<b>259,3</b>	<b>2884,12</b>	<b>132,72</b>	<b>98,16</b>	<b>267,87</b>

Шеф –повар:

Медсестра:

Ответственный за питание:

Член Совета родителей:

  
Н.В. Казавкова  
Е.Ю. Ершова  
О.А. Головачева  
В.В. Соколова