

Утверждаю:

И.о. директора школы
О.В. Грифонова



МЕНЮ «20» октября 2023г.

Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции(г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
431	Печень	100	55	271,5	5,84	7,22	18,83
520	Картофельное пюре	150	12	269,08	12,01	13,05	52,34
	Свежий огурец	60	5,2	40,38	0,46	-	1,43
По тех.	Хлеб пшеничный	30	1	36,8	1,17	0,13	7,7
631	Чай с сахаром, с лимоном	200/3	4	56,0	0,2	-	13,6
	Итого:		55,2	673,76	19,68	20,4	93,9

Обед для детей 7-11 лет

Обед для детей 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Обед для детей 7-11 лет				Обед для детей 11 лет и старше					
				Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
43	Салаг из свежей капусты	60	6	102	8,3	4,39	29,9	60	6	102	8,3	4,39	29,9
221	Свекольник	250	25	288,0	3,02	2,3	10,0	250	25	288,0	3,02	2,3	10,0
451	Котлета мясная	90	45	164,1	14,26	10,35	30,67	90	45	164,1	14,26	10,35	30,67
332	Рожки с маслом	155	12	365,3	4,1	12,36	23,58	205	12	365,3	4,1	12,36	23,58
По тех.	Хлеб пшеничный	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3
633	Компот из свежих фруктов	200	10	105,0	-	-	26,72	200	10	105,0	-	-	26,72
	Итого:		101	1213,4	36,68	30,5	161,17	101	101	1213,4	36,68	30,5	161,17

Полдник

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
363	Запеканка творожная	100	25	172,07	7,9	7,7	8,47
631	Чай с сахаром, с лимоном	200/3	4	56,0	0,2	-	13,6
	Итого		29	288,07	8,1	7,7	22,07

Шеф –повар:

Медсестра:

Ответственный за питание:

Председатель Совета родителей:

Handwritten signature

Н.В. Казавкова

Handwritten signature

Е.Ю. Ершова

Handwritten signature

О.А. Головачева

В.В. Соколова