

утверждаю:

И.о. директора школы

О.В. Трифонова

МЕНЮ «20» декабря 2023г.



| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Вес порции г. | Цена (руб.) | Энерг. ценность ккал | Пищевые вещества (г.) | | |
|---------------------------------------|--|---------------|--------------|----------------------|-----------------------|--------------|--------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак для детей 7-11 лет | | | | | | | |
| 347 | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами. | 100 | 36 | 146,2 | 14,35 | 5,03 | 6,02 |
| 511 | Рис отварной | 150 | 10 | 162,3 | 2,38 | 5,26 | 1,24 |
| 126 | Икра свекольная | 60 | 6 | 60,06 | 1,4 | 2,76 | 7,39 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 1,5 | 107,2 | 3,07 | 1,07 | 20,9 |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 56,8 | 0,2 | | 14,0 |
| | Яблоко | 100 | 8,5 | 44,0 | 0,4 | 0,4 | 10,3 |
| | Итого: | 660 | 66 | 576,56 | 21,8 | 14,52 | 59,85 |
| Обед для детей 7-11 лет | | | | | | | |
| | Свежий помидор | 60 | 9,6 | 6,78 | 0,42 | 0,06 | 1,14 |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем на костном/б. | 200 | 25 | 124,84 | 7,44 | 5,82 | 9,54 |
| 492 | Плов из птицы | 200 | 45 | 380 | 17,8 | 18,48 | 33,46 |
| 399 | Сок фруктовый | 200 | 21 | 92,0 | 1,0 | 0,20 | 20,20 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 70 | 3 | 150,8 | 4,29 | 1,49 | 29,26 |
| | Итого: | 730 | 103,6 | 753,7 | 30,95 | 26,05 | 93,6 |
| Обед для детей 11 лет и старше | | | | | | | |
| | Свежий помидор | 120 | 19,2 | 6,78 | 0,84 | 0,12 | 2,28 |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем на костном/б. | 250 | 25 | 132,4 | 9,30 | 7,27 | 11,92 |
| 492 | Плов из птицы | 200 | 45 | 380,0 | 17,8 | 18,48 | 33,46 |
| 399 | Сок фруктовый | 200 | 21 | 92,0 | 1,0 | 0,20 | 20,20 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 3 | 107,2 | 3,07 | 1,07 | 20,9 |
| | Итого: | 820 | 113,2 | 627,3 | 32,01 | 27,14 | 88,76 |
| Полдник для детей 7-11 лет | | | | | | | |
| ПР | Печенье | 100 | 16 | 224,0 | 4,2 | 3,0 | 48,2 |
| 385 | Молоко | 200 | 14 | 107,0 | 5,80 | 5,0 | 9,60 |
| | Итого: | 300 | 30 | 331,0 | 10,0 | 8,0 | 57,8 |
| | Всего: | 2510 | 312,8 | 2288,56 | 94,76 | 75,71 | 300,0 |

Шеф –повар:

Медсестра:

Ответственный за питание:

Член Совета родителей:

Handwritten signatures in blue ink.

Н.В. Казавкова

Е.Ю. Ершова

О.А. Головачева

В.В. Соколова