

МЕНЮ «22» января 2024г.



Утверждаю:

Директора школы
О.В. Грифонов

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Вес порции г.	Цена (руб.)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей 7-11 лет							
297	Каша ассорти «Дружба»	200	23,5	248,30	6,20	8,60	42,7
3	Бутерброд с маслом и сыром	60	22	164,9	7,8	8,9	18,2
693	Какао с молоком	200	12	177,56	4,62	4,02	48,8
209	Яйцо отварное	60	16	63,0	7,62	6,9	0,45
	Итого:	520	73,5	653,76	26,24	28,42	110,15
Обед для детей 7-11 лет							
43	Салат из белокочанной капусты	60	6	51,54	0,85	3,05	5,19
139	Суп картофельный с бобовыми на костном/б. (гороховый)	200	22	173,48	9,38	5,87	12,3
462	Тефтели мясные	100	45	201,6	10,4	15,3	12,08
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	10	233,2	3,23	5,22	34,74
946	Час с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		0,87
ПР	Хлеб пшеничный	50	2	107,2	3,07	1,07	20,9
	Итого:	760	89	808,62	27,46	30,51	86,08
Обед для детей 11 лет и старше							
43	Салат из белокочанной капусты	100	10	87,40	1,41	5,08	9,02
139	Суп картофельный с бобовыми на костном/б. (гороховый)	250	22	216,86	11,7	7,32	17,8
462	Тефтели мясные	100	45	201,6	10,42	15,23	12,08
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	10	233,2	3,23	5,22	34,74
946	Час с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		0,87
ПР	Хлеб пшеничный	50	2	107,2	3,07	1,07	20,9
	Итого:	850	93	877,59	28,74	31,75	92,99
Полдник для детей 7-11 лет							
769	Булочка с сахаром	100	15	394,0	7,5	13,2	60,9
399	Сок фруктовый	200	20	92,0	1,0	0,20	20,20
	Итого:	300	35	486,0	8,5	13,40	81,1
	Всего:	2330	287,5	2825,97	88,42	101,78	370,17

Шеф –повар:

Медсестра:

Ответственный за питание:

Член Совета родителей:

 Н.В. Казавкова
 Е.Ю. Ершова
 О.А. Головачева
 В.В. Соколова