Утверждаю:
И.о. директора школы
_____ О.В. Трифонова

МЕНЮ «22» сентября 2023г.

Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции(г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
431	Печень	100	33	271,5	5,84	7,22	18,83
520	Картофельное пюре	150	12	269,08	12,01	13,05	52,34
	Свежий огурец	60	5,2	40,38	0,46	-	1,43
По тех.	Хлеб йодированный	30	1	36,8	1,17	0,13	7,7
631	Чай с сахаром, с лимоном	200/3	4	56,0	0,2	-	13,6
	Итого:		**55,2**	**673,76**	**19,68**	**20,4**	**93,9**

Обед для детей 7-11 лет | **Обед для детей 11 лет и старше**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
43	Салат из свежей капусты	60	6	102	8,3	4,39	29,9	60	6	102	8,3	4,39	29,9
221	Свекольник	250	25	288,0	3,02	2,3	10,0	250	25	288,0	3,02	2,3	10,0
451	Котлета мясная	90	40	164,1	14,26	10,35	30,67	90	40	164,1	14,26	10,35	30,67
332	Рожки с маслом	150/5	10	365,3	4,1	12,36	23,58	200/5	12	365,3	4,1	12,36	23,58
По тех.	Хлеб йодированный	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3
633	Компот из свежих фруктов	200	10	105,0	-	-	26,72	200	10	105,0	-	-	26,72
	Итого:		**94**	**1213,4**	**36,68**	**30,5**	**161,17**		**94**	**1213,4**	**36,68**	**30,5**	**161,17**

Полдник

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
363	Запеканка творожная	100	25	172,07	7,9	7,7	8,47
631	Чай с сахаром, с лимоном	200/3	4	56,0	0,2	-	13,6
	Итого		**29**	**288,07**	**8,1**	**7,7**	**22,07**

Шеф –повар: **Н.В. Казавкова**
Медсестра: **Е.Ю. Ершова**
Ответственный за питание: **О.А. Головачева**
Председатель Совета родителей: **В.В. Соколова**