

МЕНЮ «22» ноября 2023г.



Утверждаю:
И.о. директора школы
О.В. Трифонова

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Вес порции г. | Цена (руб.) | Энерг. ценность, ккал | Пищевые вещества (г.) | | |
|---------------------------------------|---|---------------|-------------|-----------------------|-----------------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак для детей 7-11 лет | | | | | | | |
| 222 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой | 200 | 39 | 449,32 | 22,4 | 17,07 | 51,47 |
| 692 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 12 | 118,80 | 2,24 | 2,10 | 25,03 |
| 368 | Яблоко | 100 | 8,5 | 44,0 | 0,4 | 0,4 | 10,3 |
| | Итого: | 500 | 63 | 612,12 | 25,04 | 19,57 | 86,8 |
| Обед для детей 7-11 лет | | | | | | | |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 25 | 27,28 | 0,80 | 0,14 | 6,04 |
| 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 12 | 110,0 | 10,0 | 0,06 | 35,2 |
| 608 | Котлета мясная | 100 | 48 | 288,75 | 15,55 | 11,55 | 15,70 |
| 332 | Макароны отварные | 150 | 12 | 157,40 | 5,35 | 0,55 | 26,6 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 3 | 107,2 | 3,07 | 1,07 | 20,9 |
| | Итого: | 700 | 100 | 690,63 | 34,77 | 13,37 | 104,44 |
| Обед для детей 11 лет и старше | | | | | | | |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 25 | 34,1 | 1,0 | 0,17 | 7,55 |
| 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 12 | 110,0 | 10,0 | 0,06 | 35,2 |
| 608 | Котлета мясная | 100 | 48 | 288,75 | 15,55 | 11,55 | 15,70 |
| 332 | Макароны отварные | 200 | 12 | 209,90 | 7,14 | 0,74 | 25,6 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 3 | 107,2 | 3,07 | 1,07 | 20,9 |
| | Итого: | 800 | 100 | 749,95 | 36,76 | 13,59 | 104,95 |
| Полдник для детей 7-11 лет | | | | | | | |
| | Печенье | 100 | 16 | 224,0 | 4,2 | 3 | 48,2 |
| 946 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 4 | 41,6 | 0,53 | | 9,87 |
| | Итого: | 300 | 20 | 265,6 | 4,73 | 3 | 58,07 |
| | Всего: | 2300 | 283 | 2318,3 | 130,56 | 49,53 | 354,26 |

Шеф-повар: *Н.В. Казавкова*
 Медсестра: *Е.Ю. Ершова*
 Ответственный за питание: *О.А. Головачева*
 Председатель Совета родителей: *В.В. Соколова*