

МЕНЮ «22» декабря 2023г.

И. о. директора ДКО

О.В. Трифонова

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Льгова

им. В.В. Соколова

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Вес порции г.	Цена (руб.)	Энерг. ценность, ккал	Пищевые вещества (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей 7-11 лет							
608	Тефтели мясная	100	45	288,75	15,55	11,55	15,70
649	Пюре картофельное	150	10	137,25	3,06	4,80	20,45
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		0,87
ПР	Хлеб пшеничный	70	1,5	150,08	4,29	1,49	29,26
	Итого:	520	60,5	617,68	23,43	17,84	66,28
Обед для детей 7-11 лет							
101	Суп картофельный с крупой (гречневый)	200	22	76,78	1,96	2,04	12,3
608	Котлета мясная	100	45	228,75	15,55	11,55	15,70
332	Макароны отварные	150	12	157,40	5,35	0,55	26,6
126	Икра свекольная	60	6	60,06	1,4	2,76	7,39
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		0,87
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	3,07	1,07	20,9
	Итого:	760	92	671,79	27,86	17,97	83,76
Обед для детей 11 лет и старше							
101	Суп картофельный с крупой (гречневый)	250	22	115,19	2,95	3,07	18,47
608	Котлета мясная	100	45	228,75	15,55	11,55	15,70
332	Макароны отварные	150	12	157,40	5,35	0,55	26,6
126	Икра свекольная	60	6	60,06	1,4	2,76	7,39
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		0,87
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	3,07	1,07	20,9
	Итого:	810	92	710,2	28,85	19,0	89,93
Полдник для детей 7-11 лет							
769	Пирожок с повидлом	100	25	394,0	7,5	13,2	60,9
399	Сок фруктовый	200	21	92,0	1,0	0,20	20,20
	Итого:	300	46	486,0	8,5	13,4	81,1
	Всего:	2390	290,5	2485,67	88,64	68,21	321,07

Шеф-повар:

Медсестра:

Ответственный за питание:

Член Совета родителей:

Н.В. Казавкова

Е.Ю. Ершова

О.А. Головачева

В.В. Соколова