

**МЕНЮ «24» апреля 2024г.**



Утверждаю:  
Директора школы  
О.В. Трифонова

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Вес порции г.	Цена (руб.)	Энерг. ценность, ккал	Пищевые вещества (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак для детей 7-11 лет</b>							
222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой	200	39	449,32	22,4	17,07	51,47
692	Кофейный напиток с молоком	200	12	118,80	2,24	2,10	25,03
368	Яблоко	100	11	44,0	0,4	0,4	10,3
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>62</b>	<b>612,12</b>	<b>25,04</b>	<b>19,57</b>	<b>86,53</b>
<b>Обед для детей 7-11 лет</b>							
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	25	27,28	0,80	0,14	6,04
639	Компот из смеси сухофруктов	200	12	110,0	10,0	0,06	35,2
608	Котлета мясная	100	48	288,75	15,55	11,55	15,70
332	Макароны отварные	150	12	157,40	5,35	0,55	26,6
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	3,07	1,07	20,9
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>100</b>	<b>690,63</b>	<b>34,77</b>	<b>13,37</b>	<b>104,44</b>
<b>Обед для детей 11 лет и старше</b>							
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	25	34,1	1,0	0,17	7,55
639	Компот из смеси сухофруктов	200	12	110,0	10,0	0,06	35,2
608	Котлета мясная	100	48	288,75	15,55	11,55	15,70
332	Макароны отварные	200	12	209,90	7,14	0,74	25,6
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	3,07	1,07	20,9
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>100</b>	<b>749,95</b>	<b>36,76</b>	<b>13,59</b>	<b>104,95</b>
<b>Полдник для детей 7-11 лет</b>							
	Печенье	100	16	224,0	4,2	3,0	48,2
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		9,87
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>20</b>	<b>265,6</b>	<b>4,79</b>	<b>3,0</b>	<b>58,07</b>
	<b>Всего:</b>	<b>2300</b>	<b>285,5</b>	<b>2318,3</b>	<b>130,56</b>	<b>49,53</b>	<b>354,26</b>

Шеф –повар: *Жага* Н.В. Казавкова  
 Медсестра: Е.Ю. Ершова  
 Ответственный за питание: *Солу* О.А. Головачева  
 Член Совета родителей: *Солу* В.В. Соколова