Утверждаю:
И.о. директора школы
_____ О.В. Трифонова

МЕНЮ «26» сентября 2023г.

Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции(г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
487	Куры отварные	100	29,5	207,92	7,95	9,28	-
332	Рожки с маслом	150/5	10	337,5	3,1	8,18	23,58
По тех.	Хлеб	30	1	36,8	1,17	0,13	7,7
631	Чай	200/3	4	56,0	1,4	-	13,6
	Итого		**44,5**	**569,5**	**18,93**	**18,66**	**61,84**

Обед для детей 7-11 лет / **Обед для детей 11 лет и старше**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
43	Салат из свежей капусты	80	6	102	8,3	4,39	29,9	80	6	102	8,3	4,39	29,9
139	Суп гороховый	250	22	158	8,5	7,4	21,5	250	22	158	8,5	7,4	21,5
464	Тефтели	90	45	223,0	11,78	12,91	14,90	90	42	223,0	11,78	12,91	14,90
511	Рис с маслом	150/5	10	263,77	9,8	8,06	27,7	150/5	10	263,77	9,8	8,06	27,7
По тех.	Хлеб	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3
631	Чай с сахаром	200/3	4	56.0	1,4	-	13,6	200/3	4	56,0	1,4	-	13,6
	Итого		**90**	**991,77**	**46.78**	**33,86**	**147,9**		**87**	**991,77**	**46.78**	**33,86**	**147,9**

Полдник

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
631	Чай с сахаром	200/3	4	56,0	1,4	-	13,6
По тех.	Пирожок с повидлом	100	25	219,3	9.0	9,2	45,0
	Итого		**29**	**275,3**	**10,4**	**9,2**	**58,6**

Шеф –повар: **Н.В. Казавкова**
Медсестра: **Е.Ю. Ершова**
Ответственный за питание: **О.А. Головачева**
Председатель Совета родителей: **В.В. Соколова**