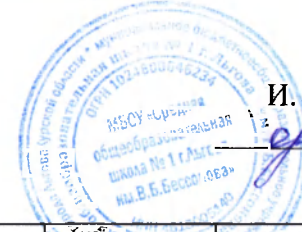


МЕНЮ «28» февраля 2024г.



Утверждаю:
И. о. директора школы
О.В. Трифонова

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Вес порции г.	Цена (руб.)	Энерг. ценность, ккал	Пищевые вещества (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей 7-11 лет							
347	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами.	100	36	146,2	14,35	5,03	6,02
511	Рис отварной	150	10	162,3	2,38	5,26	1,24
126	Икра свекольная	60	6	60,06	1,4	2,76	7,39
ПР	Хлеб пшеничный	50	1,5	107,2	3,07	1,07	20,9
943	Чай с сахаром	200	4	56,8	0,2		14,0
	Яблоко	100	8,5	44,0	0,4	0,4	10,3
	Итого:	660	66	576,56	21,8	14,52	59,85
Обед для детей 7-11 лет							
	Свежий помидор	60	9,6	6,78	0,42	0,06	1,14
110	Борщ с капустой и картофелем на костном/б.	200	25	124,84	7,44	5,82	9,54
492	Плов из птицы	200	45	380	17,8	18,48	33,46
399	Сок фруктовый	200	21	92,0	1,0	0,20	20,20
ПР	Хлеб пшеничный	70	3	150,8	4,29	1,49	29,26
	Итого:	730	103,6	753,7	30,95	26,05	93,6
Обед для детей 11 лет и старше							
	Свежий помидор	120	19,2	6,78	0,84	0,12	2,28
110	Борщ с капустой и картофелем на костном/б.	250	25	132,4	9,30	7,27	11,92
492	Плов из птицы	200	45	380,0	17,8	18,48	33,46
399	Сок фруктовый	200	21	92,0	1,0	0,20	20,20
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	3,07	1,07	20,9
	Итого:	820	113,2	627,3	32,01	27,14	88,76
Полдник для детей 7-11 лет							
ПР	Печенье	100	16	224,0	4,2	3,0	48,2
385	Молоко	200	14	107,0	5,80	5,0	9,60
	Итого:	300	30	331,0	10,0	8,0	57,8
	Всего:	2510	312,8	2288,56	94,76	75,71	300,0

Шеф –повар: *Н.В. Казавкова*
 Медсестра: *Е.Ю. Ершова*
 Ответственный за питание: *О.А. Головачева*
 Председатель Совета родителей: *В.В. Соколова*