

утверждаю:
И. о. директора школы
О.В. Трифонова

МЕНЮ «29» января 2024г.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Вес порции г.	Цена (руб.)	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей 7-11 лет							
4	Каша геркулесовая	150	22	198,0	6,12	7,38	35,60
693	Какао с молоком	200	12	177,56	4,62	4,02	43,8
5	Бутерброд с маслом и сыром	60	22	164,9	7,8	8,9	18,5
	Яблоко	100	8,5	47,0	0,40	0,30	10,30
	Итого:	510	64,5	587,46	18,94	20,6	108,2
Обед для детей 7-11 лет							
43	Салат из белокочанной капусты	100	8	87,40	1,41	5,08	9,02
132	Рассольник «Ленинградский»	200	25	100,36	1,62	4,07	16,38
492	Плов из птицы	150	45	285,0	14,5	13,86	25,09
943	Чай с сахаром	200	4	56,8	0,2		14,0
ПР	Хлеб пшеничный	70	3	150,08	4,29	1,49	29,26
	Итого:	700	85	679,64	22,02	24,5	93,75
Обед для детей 11 лет и старше							
43	Салат из белокочанной капусты	100	8	87,40	1,41	5,08	9,02
132	Рассольник «Ленинградский»	250	25	100,81	2,02	5,08	20,47
492	Плов из птицы	200	45	380,0	17,8	18,48	33,46
943	Чай с сахаром	200	4	56,8	0,2		14,0
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	3,07	1,07	20,9
	Итого:	800	85	732,21	24,5	29,71	97,85
Полдник для детей 7-11 лет							
386	Компот из смеси сухофруктов	200	12	110,0	10,0	0,06	35,2
769	Вафли	100	12	394,0	7,5	13,2	60,9
	Итого:	300	24	504	17,5	13,26	96,1
	Всего:	2310	258,5	2503,31	82,96	88,07	395,9

Шеф –повар:

Медсестра:

Ответственный за питание:

Член Совета родителей:

Маш
Таш
Саш
Ваш

Н.В. Казавкова
Е.Ю. Ершова
О.А. Головачева
В.В. Соколова