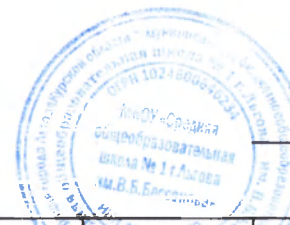


Утверждаю:

И. о. директора школы

О.В. Трифонова

**МЕНЮ «29» февраля 2024г.**



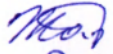



| № рецептуры                                  | Прием пищи, наименование блюда          | Вес порции г. | Цена (руб.)  | Энерг. ценность, ккал | Пищевые вещества (г.) |              |               |
|--|---|---------------|--------------|-----------------------|-----------------------|--------------|---------------|
|  |   |               |              |                       | Белки                 | Жиры         | Углеводы      |
| <b><u>Завтрак для детей 7-11 лет</u></b>     |   |               |              |                       |                       |              |               |
| 182  | Каша ячневая                            | 200           | 22           | 286,0                 | 7,31                  | 10,98        | 39,2          |
| 693  | Какао с молоком                         | 200           | 12           | 177,56                | 4,62                  | 4,02         | 43,8          |
| 3  | Бутерброд с маслом и сыром              | 60            | 22           | 164,9                 | 7,8                   | 8,9          | 18,5          |
|  | Яблоко                                  | 100           | 8,50         | 44,0                  | 0,4                   | 0,4          | 10,3          |
|  | <b>Итого:</b>                           | <b>560</b>    | <b>64,5</b>  | <b>672,46</b>         | <b>20,13</b>          | <b>24,3</b>  | <b>111,8</b>  |
| <b><u>Обед для детей 7-11 лет</u></b>        |   |               |              |                       |                       |              |               |
| 43   | Салат из белокочанной капусты           | 100           | 6            | 87,40                 | 1,41                  | 5,08         | 9,02          |
| 102  | Суп картофельный с фасолью              | 200           | 22           | 96,29                 | 3,27                  | 3,56         | 12,82         |
| 374  | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 100           | 36           | 146,2                 | 14,35                 | 5,03         | 6,02          |
| 511  | Рис отварной                            | 150           | 12           | 162,3                 | 2,38                  | 5,26         | 1,24          |
| 946  | Чай с сахаром с лимоном                 | 200           | 4            | 41,6                  | 0,53                  |              | 9,87          |
| ПР   | Хлеб пшеничный                          | 70            | 3            | 150,08                | 4,29                  | 1,49         | 29,26         |
|  | <b>Итого:</b>                           | <b>820</b>    | <b>83</b>    | <b>683,87</b>         | <b>25,24</b>          | <b>15,4</b>  | <b>60,35</b>  |
| <b><u>Обед для детей 11 лет и старше</u></b> |   |               |              |                       |                       |              |               |
| 43   | Салат из белокочанной капусты           | 100           | 6            | 87,40                 | 1,41                  | 5,08         | 9,02          |
| 102  | Суп картофельный с фасолью              | 250           | 22           | 144,43                | 4,9                   | 5,33         | 19,23         |
| 374  | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 100           | 36           | 146,2                 | 14,35                 | 5,03         | 6,02          |
| 511  | Рис отварной                            | 150           | 12           | 162,3                 | 2,38                  | 5,26         | 1,24          |
| 946  | Чай с сахаром с лимоном                 | 200           | 4            | 41,6                  | 0,53                  |              | 9,87          |
| ПР   | Хлеб пшеничный                          | 70            | 3            | 150,08                | 4,29                  | 1,49         | 29,26         |
|  | <b>Итого:</b>                           | <b>870</b>    | <b>83</b>    | <b>732,01</b>         | <b>27,86</b>          | <b>22,19</b> | <b>74,64</b>  |
| <b><u>Полдник для детей 7-11 лет</u></b>     |   |               |              |                       |                       |              |               |
| 946  | Чай с сахаром с лимоном                 | 200           | 4            | 41,6                  | 0,53                  | 0            | 9,87          |
| ПР   | Пряники сырцовые «Сладояр»              | 100           | 12           | 380,0                 | 4,5                   | 9,0          | 69,0          |
|  | <b>Итого:</b>                           | <b>300</b>    | <b>16</b>    | <b>475,6</b>          | <b>5,03</b>           | <b>61,89</b> | <b>78,87</b>  |
|  | <b>Всего:</b>                           | <b>2550</b>   | <b>246,5</b> | <b>2468,34</b>        | <b>78,26</b>          | <b>70,89</b> | <b>325,66</b> |

Шеф –повар:

Медсестра:

Ответственный за питание:

Член Совета родителей:

  
 Н.В. Казавкова  
  
 Е.Ю. Ершова  
  
 О.А. Головачева  
  
 В.В. Соколова