



Утверждаю:
И.О. директора школы
О.В. Трифонова

МЕНЮ «29» сентября 2023г.

Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции(г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
464	Тефтели мясные	90	45	360,8	6,18	11,67	18,51
520	Картофельное пюре	150	10	169,8	11,01	8,0	12,34
По тех.	Хлеб йод.	30	1	36,8	1,17	0,13	7,7
631	Чай с сахаром	200/3	4	56,0	1,4	-	13,6
	Итого		60	623,4	19,76	19,8	52,15

Обед для детей 7-11 лет

Обед для детей 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп картофельный с гречкой	250	22	158,0	9,7	10,4	21,2	250	22	158,0	9,7	10,4	21,2
451	Котлета мясная	90	45	139,20	13,26	10,35	16,96	90	45	139,20	13,26	10,35	16,96
332	Рожки с маслом	155	10	337,5	3,1	8,18	23,58	200	10	337,5	3,1	8,18	23,58
81	Икра свекольная	80	6	102	2,3	5,1	15,2	80	6	102	2,3	5,1	15,2
По тех.	Хлеб йод.	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3	80	3	189,0	7,0	1,1	40,3
631	Чай с сахаром и лимоном	200	4	56,0	1,4	-	13,6	200	4	56,0	1,4	-	13,6
	Итого		90	981,7	36,76	35,13	130,84	90	981,7	36,76	35,13	130,84	

Полдник

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
По тех.	Пирожок с повидлом	100	25	175,3	8,4	9,8	31,4
По тех.	Сок фруктовый	200	21	180,0	1,4	-	26,6
	Итого		46	335,3	9,8	9,8	58,0

Шеф –повар: *Н.В. Казавкова*
 Медсестра: *Е.Ю. Ершова*
 Ответственный за питание: *О.А. Головачева*
 Председатель Совета родителей: *В.В. Соколова*