

МЕНЮ «30» января 2024г.



утверждаю:

И. о. директора школы

О.В. Прифонова





№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Вес порции г.	Цена (руб.)	Энерг. ценность, ккал	Пищевые вещества (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей 7-11 лет							
288	Курица отварная	100	34,80	413,34	43,34	26,26	
332	Макароны отварные	150	10	157,40	5,35	0,55	26,6
ПР	Хлеб пшеничный	50	1,5	107,2	5,07	1,07	20,9
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		9,87
	Итого:	500	50,3	719,54	54,29	27,88	57,37
Обед для детей 7-11 лет							
43	Салат из белокочанной капусты	60	6	51,54	0,85	3,05	5,19
139	Суп картофельный с бобовыми на костном/б. (гороховый)	200	22	173,48	9,85	5,87	12,5
462	Тефтеля мясная	100	45	288,75	15,55	11,55	15,70
511	Рис отварной	150	10	162,3	2,38	5,26	1,24
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	5,07	1,07	20,9
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		9,87
	Итого:	740	90	824,87	33,76	26,8	65,2
Обед для детей 11 лет и старше							
43	Салат из белокочанной капусты	100	6	87,40	1,41	5,08	9,02
139	Суп картофельный с бобовыми на костном/б. (гороховый)	250	22	216,86	11,7	7,32	17,8
462	Тефтеля мясная	100	45	288,75	15,55	11,55	15,70
511	Рис отварной	150	10	162,3	2,38	5,26	1,24
ПР	Хлеб пшеничный	50	3	107,2	5,07	1,07	20,9
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		9,87
	Итого:	850	90	904,11	36,64	30,28	74,53
Полдник для детей 7-11 лет							
946	Чай с сахаром с лимоном	200	4	41,6	0,53		9,87
769	Пирожок с повидлом	100	25	394,0	7,5	13,2	60,9
	Итого:	300	29	435,6	8,03	13,2	70,77
	Всего:	2390	259,3	2884,12	132,72	98,16	267,87

Шеф –повар:

Медсестра:

Ответственный за питание:

Председатель Совета родителей:

 Н.В. Казавкова
 Е.Ю. Ершова
 О.А. Головачева
 В.В. Соколова