

Памятка для детей и родителей

Что делать, если друг провалился под лед

- 1** Громко звать на помощь. Позвонить по номеру 112
- 2** Постараться до приезда спасателей помочь другу самостоятельно
- 3** Подложить под себя, если есть, лыжи, фанеру или доску – чтобы увеличить площадь опоры
- 4** Продвигаться к месту разлома льда, широко расставив руки. Не подползать к самому краю полыньи
- 5** Протянуть пострадавшему ремень, шарф или палку
- 6** Вытащить на лед и продвигаться к берегу ползком. Не подниматься!
- 7** Доставить пострадавшего как можно скорее в помещение
- 8** Растереть тело теплыми ладонями. Не использовать спирт, масло или горячие грелки
- 9** Обернуть друга одеялом и напоить горячим чаем
- 10** Вызвать скорую помощь